

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
«Физическая и реабилитационная медицина и спорт»**

основной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.78 «Физическая и реабилитационная медицина».

Кафедра: медицинской реабилитации

**1. Цель освоения дисциплины:** участие в формировании компетенций УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6.

**2. Место дисциплины в структуре ООП**

2.1. Дисциплина «Физическая и реабилитационная медицина и спорт» относится к Факультетам (индекс ФТД.1) блока ФТД.

**3. Требования к результатам освоения программы дисциплины (модуля) по формированию компетенций**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Код компетенции		Наименование компетенции (или её части)	Код и наименование индикатора достижения компетенции
	ФГОС	Профт стандарт		
1	УК-1	-	Способен критически и системно анализировать, определять возможности и способы применения достижения в области медицины и фармации в профессиональном контексте	ИД-1 УК-1.1. Знает методологию системного подхода при анализе достижений в области медицины и фармации. ИД-2 УК-1.2. Умеет критически и системно анализировать достижения в области медицины и фармации. ИД-3 УК-1.3. Умеет определять возможности и способы применения достижений в области медицины и фармации в профессиональном контексте. ИД-4 УК-1.4. Владеет методами и приёмами системного анализа достижений в области медицины и фармации для их применения в профессиональном контексте.
2	ПК-1	A/01.8	Проведение обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности	ИД-1 ПК - 1.1 Осуществляет сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у пациентов (их законных представителей), имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности ИД-2 ПК - 1.2 Проводит осмотр пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности ИД-3 ПК - 1.3 Проводит физикальное обследование пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними

				<p>ограничения жизнедеятельности, определение степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма человека в соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ)</p> <p>ИД-4 ПК – 1.4 Выявляет отклонения в физическом и психомоторном развитии и (или) состоянии пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности</p> <p>ИД-5 ПК – 1.5 Устанавливает предварительный реабилитационный диагноз и составляет план лабораторных обследований и инструментальных исследований пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности</p> <p>ИД-6 ПК – 1.6 Направляет пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на инструментальное, лабораторное исследование для определения степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма человека</p> <p>ИД-7 ПК – 1.7 Направляет пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на консультацию к врачам-специалистам, к специалистам с высшим профессиональным (немедицинским) образованием, в том числе к логопедам, медицинским психологам, специалистам по физической и бытовой реабилитации, специалистам по социальной работе мультидисциплинарной реабилитационной бригады</p> <p>ИД-8 ПК – 1.8 Обосновывает и устанавливает реабилитационный диагноз с учетом МКФ с установлением ограничения жизнедеятельности, степени нарушения функций и структур организма человека в соответствии с принятыми критериями и классификациями</p> <p>ИД-9 ПК – 1.9 Формулирует и обосновывает</p>
--	--	--	--	---

				<p>реабилитационный потенциал с учетом МКФ и его корректировку по результатам медицинской реабилитации на различных этапах оказания помощи по медицинской реабилитации</p> <p>ИД-10 ПК – 1.10 Определяет медицинские показания и противопоказания к назначению технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности</p>
3.	ПК-2	А/02.8	<p>Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, контроль их эффективности и безопасности</p>	<p>ИД-1 ПК – 2.1 Составляет заключение о состоянии нарушенных и сохранных функций и структур пациента, состоянии его жизнедеятельности по данным всестороннего обследования с учетом МКФ</p> <p>ИД-2 ПК – 2.2 Интерпретирует данные, полученные при консультировании пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, врачами-специалистами, специалистами с высшим профессиональным (немедицинским) образованием (логопедам, медицинским психологам, специалистами по физической и бытовой реабилитации, специалистами по социальной работе) мультидисциплинарной реабилитационной бригады; данные лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния</p> <p>ИД-3 ПК-2.3 Определяет реабилитационный потенциал, формулировать реабилитационный диагноз с учетом МКФ и реабилитационный план</p> <p>ИД-4 ПК-2.4 Разрабатывает индивидуальную программу медицинской реабилитации</p> <p>ИД-5 ПК – 2.5 Формулирует цель проведения реабилитационных мероприятий</p> <p>ИД-6 ПК – 2.6 Формулирует задачи медицинской реабилитации для каждого специалиста мультидисциплинарной</p>

				<p>реабилитационной бригады</p> <p>ИД-7 ПК - 2.7 Обосновывает применение лекарственных препаратов, медицинских изделий, диетического питания, немедикаментозного лечения для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-8 ПК-2.8 Определяет последовательность применения лекарственных препаратов, немедикаментозной терапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-9 ПК - 2.9 Назначает лекарственные препараты, медицинские изделия и лечебное питание в целях коррекции нарушенных функций и структур организма человека, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях; проводить мероприятия по вторичной профилактике в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-10 ПК - 2.10 Проводит мониторинг эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в целях коррекции нарушенных функций и структур организма человека, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях</p> <p>ИД-11 ПК - 2.11 Назначает физиотерапию в целях коррекции нарушенных функций и структур организма, ограниченной</p>
--	--	--	--	--

				<p>жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях</p> <p>ИД-12 ПК – 2.12 Оценивает эффективность и безопасность применения физиотерапии в целях коррекции нарушенных функций и структур организма, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях</p> <p>ИД-13 ПК – 2.13 Назначает рефлексотерапию в целях коррекции нарушенных функций и структур организма, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях</p> <p>ИД-14 ПК – 2.14 Оценивает эффективность и безопасность применения рефлексотерапии в целях коррекции нарушенных функций и структур организма, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях</p> <p>ИД-15 ПК – 2.15 Определяет двигательный режим, индивидуальные границы интенсивности применяемых воздействий в процессе медицинской реабилитации</p> <p>ИД-16 ПК – 2.16 Назначает средства лечебной физкультуры, роботизированную терапию, экзоскелеты, оборудование с биологической обратной связью и интерфейсами "мозг - компьютер" в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи"</p> <p>ИД-17 ПК – 2.17 Оценивает эффективность и безопасность применения средств лечебной физкультуры, роботизированной терапии, экзоскелетов, оборудования с биологической обратной связью и интерфейсами "мозг - компьютер" в целях коррекции нарушенных функций и структур, ограниченной жизнедеятельности пациента</p> <p>ИД-18 ПК – 2.18 Выбирает критерии эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации</p> <p>ИД-19 ПК – 2.19 Определяет факторы риска и ограничивающие факторы проведения мероприятий по реализации индивидуальной программы медицинской</p>
--	--	--	--	---

				<p>реабилитации</p> <p>ИД-20 ПК – 2.20 Назначает ТСП пациентам со значительными временными или стойкими нарушениями функций и структур организма человека, ограничением жизнедеятельности</p> <p>ИД-21 ПК – 2.21 Направляет для продолжения мероприятий по медицинской реабилитации пациентов в соответствии с реабилитационным потенциалом и реабилитационными целями в медицинские организации соответствующих этапов оказания помощи по медицинской реабилитации (реанимационное отделение, специализированное отделение по профилю оказываемой помощи, специализированное отделение медицинской реабилитации, дневной стационар, отделение медицинской реабилитации поликлиники, санаторно-курортной организации, телемедицинский центр)</p> <p>ИД-22 ПК-2.22 Определяет последовательность, интенсивность и длительность выполнения каждого из мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации</p> <p>ИД-23 ПК – 2.23 Определяет критерии достижения целей и решения задач медицинской реабилитации</p> <p>ИД-24 ПК – 2.24 Организует и проводит мониторинг и мультидисциплинарное обсуждение результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности</p> <p>ИД-25 ПК – 2.25 Определяет показания и формулирует рекомендации по продолжению мероприятий медицинской реабилитации</p> <p>ИД-26 ПК – 2.26 Проводит профилактику или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате реабилитационных мероприятий или манипуляций, применения лекарственных препаратов или</p>
--	--	--	--	--

				<p>медицинских изделий, лечебного питания</p> <p>ИД-27 ПК – 2.27 Направляет пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на медико-социальную экспертизу</p> <p>ИД-28 ПК – 2.28 Консультирует родственников, (законных представителей) по вопросам проведения реабилитационных мероприятий, выполнения индивидуальной программы медицинской реабилитации, вторичной и третичной профилактики, ухода</p>
4.	ПК-3	А/03.8	<p>Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов</p>	<p>ИД-1 ПК – 3.1 Определяет медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности</p> <p>ИД-2 ПК – 3.2 Разрабатывает план реабилитационных мероприятий для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов</p> <p>ИД-3 ПК – 3.3 Проводит мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов</p> <p>ИД-4 ПК – 3.4 Определяет медицинские показания для направления пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, к специалистам мультидисциплинарной бригады для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов</p> <p>ИД-5 ПК – 3.5 Применяет лекарственные препараты и медицинские изделия в процессе медицинской реабилитации в соответствии с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам</p>

				<p>оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-6 ПК - 3.6 Оценивает эффективность и безопасность мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации программы реабилитации инвалидов</p> <p>ИД-7 ПК - 3.7 Определяет медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функций организма, обусловленное нарушениями функций и структур, ограничение жизнедеятельности при заболеваниях и (или) состояниях, для прохождения медико-социальной экспертизы</p>
5.	ПК-4	А/04.8	<p>Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения</p>	<p>ИД-1 ПК - 4.1 Проводит санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности</p> <p>ИД-2 ПК - 4.2 Проводит диспансерное наблюдение за пациентами, имеющими нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, с выявленными хроническими заболеваниями и (или) состояниями в процессе медицинской реабилитации</p> <p>ИД-3 ПК - 4.3 Разрабатывает и реализовывает программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</p> <p>ИД-4 ПК-4.4 Проводит противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний</p> <p>ИД-5 ПК - 4.5 Оценивает эффективность профилактической работы с пациентами, имеющими нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности</p>
6.	ПК-5	А/05.8	<p>Проведение анализа медико-статистической</p>	<p>ИД-1 ПК - 5.1 Составляет план работы и отчет о своей работе</p> <p>ИД-2 ПК - 5.2 Заполняет медицинскую</p>



			информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	<p>документацию, в том числе в форме электронного документа</p> <p>ИД-3 ПК - 5.3 Проводит анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности</p> <p>ИД-4 ПК - 5.4 Проводит анализ показателей эффективности и качества работы</p> <p>ИД-5 ПК - 5.5 Использует медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"</p> <p>ИД-6 ПК - 5.6 Осуществляет контроль выполнения должностных обязанностей членами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, находящимся в распоряжении медицинским персоналом</p>
7.	ПК-6	А/06.8	Оказание медицинской помощи пациентам в экстренной форме	<p>ИД-1 ПК-6.1 Распознает состояния, представляющие угрозу жизни пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>ИД-2 ПК-6.2 Выполняет мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации</p> <p>ИД-3 ПК-6.3 Оказывает медицинскую помощь в экстренной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)</p> <p>ИД-4 ПК-6.4 Применяет лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме</p>

#### 4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу (36 акад. часов)

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость (АЧ)		
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2	3

Аудиторная работа, в том числе					
Лекции (Л)	0,11	4	-	4	-
Лабораторные практикумы (ЛП)			-		-
Практические занятия (ПЗ)	0,42	15	-	15	-
Семинары (С)	0,22	8	-	8	-
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	0,25	9	-	9	-
Промежуточная аттестация			-		-
зачет/экзамен			-	зачет	-
<b>ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>36</b>	<b>-</b>

### 5. Разделы дисциплины и формируемые компетенции

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины
1	УК-1, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6	Раздел 1. Общие вопросы спортивной медицины
2	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6	Раздел 2. Основы медицинской реабилитации в спорте